

# Dilemmaspil om samvær og trivsel i din forening

## Formålet med spillet

Formålet med spillet er at skabe en åben, ærlig og reflekterende dialog i foreningen om tryghed, trivsel og samvær. Spillet kan både spilles af foreningens bestyrelse, udvalg eller blandt andre frivillige i foreningen.

## Spilleregler

I spillet skal deltagerne give deres svar på en række forskellige spørgsmål, som enten lægger op til en samtale om et bestemt emne, eller til en drøftelse af et givent dilemma.

Spillet startes ved, at en af deltagerne trækker et samtale- eller dilemma kort fra bunken og læser spørgsmålet højt for resten af deltagerne. Herefter kan spillet som udgangspunkt spilles på to forskellige måder:

1. På tur giver alle deltagerne deres svar på spørgsmålet eller dilemmaet, uden at de andre deltagere må kommentere på svarene undervejs.
2. Deltagerne kan frit byde ind med et svar og kommentere på svarene undervejs.

Efter at alle deltagerne har givet deres svar, er ordet frit, så alle kan diskutere, og I kan, alt efter spørgsmålets indhold, forsøge at nå frem til et fælles svar.



# Dilemmaspil om samvær og trivsel i din forening

## Formålet med spillet

Formålet med spillet er at skabe en åben, ærlig og reflekterende dialog i foreningen om tryghed, trivsel og samvær. Spillet kan både spilles af foreningens bestyrelse, udvalg eller blandt andre frivillige i foreningen.

## Spilleregler

I spillet skal deltagerne give deres svar på en række forskellige spørgsmål, som enten lægger op til en samtale om et bestemt emne, eller til en drøftelse af et givent dilemma.

Spillet startes ved, at en af deltagerne trækker et samtale- eller dilemma kort fra bunken og læser spørgsmålet højt for resten af deltagerne. Herefter kan spillet som udgangspunkt spilles på to forskellige måder:

1. På tur giver alle deltagerne deres svar på spørgsmålet eller dilemmaet, uden at de andre deltagere må kommentere på svarene undervejs.
2. Deltagerne kan frit byde ind med et svar og kommentere på svarene undervejs.

Efter at alle deltagerne har givet deres svar, er ordet frit, så alle kan diskutere, og I kan, alt efter spørgsmålets indhold, forsøge at nå frem til et fælles svar.







## Seks kategorier

Spillet består af kort med samtale- eller dilemmaspørgsmål inddelt i seks kategorier.

Spillet kan enten spilles med kort fra samtlige af kategorierne, eller det kan spilles med kort fra de kategorier, som er relevante for den situation eller det arbejde, som gruppen af deltagere står i.



Nøglebegreber



Dilemmaer



Foreninger med  
en samværspolitik



Alkohol, sociale medier  
og forhold



Foreninger uden  
en samværspolitik



Mistanker og rygter

## Blanke kort

I kan også lave jeres egne samtale- og dilemmaspørgsmål på de tomme kort. En måde at bruge de tomme kort på er, at bede alle deltagerne skrive deres egne samtale- eller dilemmaspørgsmål ned på de tomme kort og derefter blande kortene, så de bliver anonyme.

## Inspirationen til spillet og flere øvelser

Spørgsmålene og dilemmaerne i spillet tager udgangspunkt i Dansk Ungdoms Fællesråds vejledning til samvær og trivsel i foreningen.

I vejledningen er der flere forslag til øvelser, som I kan lave i foreningen. Der er blandt andet øvelser om digital dannelse, alkohol og forebyggelse af krænkelse.

Du kan læse mere og hente hele vejledningen via dette link:

<https://duf.dk/artikel/samvaer-og-trivsel-i-boerne-og-ungdomsorganisationer-samlet-materiale>



## Seks kategorier

Spillet består af kort med samtale- eller dilemmaspørgsmål inddelt i seks kategorier.

Spillet kan enten spilles med kort fra samtlige af kategorierne, eller det kan spilles med kort fra de kategorier, som er relevante for den situation eller det arbejde, som gruppen af deltagere står i.



Nøglebegreber



Dilemmaer



Foreninger med en samværspolitik



Alkohol, sociale medier og forhold



Foreninger uden en samværspolitik



Mistanker og rygter

## Blanke kort

I kan også lave jeres egne samtale- og dilemmaspørgsmål på de tomme kort. En måde at bruge de tomme kort på er, at bede alle deltagerne skrive deres egne samtale- eller dilemmaspørgsmål ned på de tomme kort og derefter blande kortene, så de bliver anonyme.

## Inspirationen til spillet og flere øvelser

Spørgsmålene og dilemmaerne i spillet tager udgangspunkt i Dansk Ungdoms Fællesråds vejledning til samvær og trivsel i foreningen.

I vejledningen er der flere forslag til øvelser, som I kan lave i foreningen. Der er blandt andet øvelser om digital dannelse, alkohol og forebyggelse af krænkelse.

Du kan læse mere og hente hele vejledningen via dette link:

<https://duf.dk/artikel/samvaer-og-trivsel-i-boerne-og-ungdomsorganisationer-samlet-materiale>









# Nøglebegreber





# Nøglebegreber





# Nøglebegreber





# Nøglebegreber



# Hvad forstår du ved samvær i foreningen?



Nøglebegreber



# Hvad forstår du ved tryghed i foreningen?



Nøglebegreber



# Hvad forstår du ved trivsel i foreningen?



Nøglebegreber



# Hvad forstår du ved en samvæerspolitik?



Nøglebegreber





# Foreninger med en samvæerspolitik





# Foreninger med en samvæerspolitik





# Foreninger med en samvæerspolitik





# Foreninger med en samvæerspolitik



Hvordan præsenteres nye  
medlemmer, ledere,  
frivillige og andre for jeres  
samværspolitik?



Foreninger med  
en samværspolitik



Hvad mener du,  
din forening kan gøre for,  
at samvæerspolitikken bliver  
mere forankret i foreningen?



Foreninger med  
en samvæerspolitik



Fortæller du om jeres  
samvæerspolitik, når I har  
åbne arrangementer?  
Eller får besøg udefra?



Foreninger med  
en samvæerspolitik



Hvordan mener du,  
at foreningen skal arbejde med  
samvæerspolitikken løbende?  
Skal den opdateres årligt?  
Er der emner, som mangler?



Foreninger med  
en samvæerspolitik





# Foreninger uden en samvæerspolitik



# Foreninger uden en samvæerspølitik



# Foreninger uden en samvæerspolitik



# Foreninger uden en samvæerspolitik

Hvordan vurderer du, at  
det nuværende samvær i  
foreningen fungerer?  
Oplever du, at alle oplever  
trivsel og tryghed?



Foreninger uden  
en samværspolitik



Hvilke gode og dårlige  
erfaringer har du med  
samværet i foreningen?  
Og hvordan har du håndteret  
eventuelle dårlige erfaringer?



Foreninger uden  
en samværs politik



Hvilke fordele og ulemper  
kan du se, ved at foreningen  
får en samvæerspølitik?



Foreninger uden  
en samvæerspølitik



Oplever du nogle bestemte situationer, som skaber utryghed, mistroivsel eller dårligt samvær i foreningen?



Foreninger uden  
en samværs politik





# Dilemmaer



# Dilemmaer



# Dilemmaer





# Dilemmaer

To medlemmer er endt i en  
konflikt med hinanden.  
Konflikten skaber dårlig stem-  
ning blandt alle medlemmer.

Hvad gør du?



Dilemmaer



Et medlem har indtaget eller  
medbragt alkohol til et  
alkoholfrit arrangement.

Hvad gør du?



Dilemmaer



Et medlem fortæller, at  
personen har følt sig presset til  
at deltage i grænse-  
overskridende aktiviteter.

Hvad gør du?



Dilemmaer



Et medlem udsætter flere andre  
medlemmer for mobning.

Medlemmet har talt  
nedsættende om de andre.

Hvad gør du?

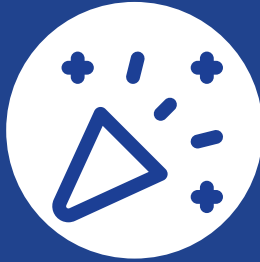


Dilemmaer

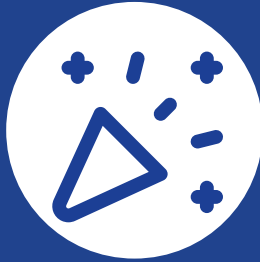




# Alkohol, sociale medier og forhold



# Alkohol, sociale medier og forhold



# Alkohol, sociale medier og forhold



# Alkohol, sociale medier og forhold

Hvordan synes du, at foreningen skal forebygge mobning og sikre en respektfuld omgangstone mellem medlemmerne på sociale medier?



Alkohol, sociale medier  
og forhold



Hvor synes du, at grænsen  
i jeres forening går mellem  
kæresteforhold og udnyttelse af  
sin position i foreningen?



Alkohol, sociale medier  
og forhold



Hvor og hvornår synes du, at det er tilladt at indtage alkohol i foreningen, og hvornår er det uhensigtsmæssigt eller ekskluderende?



Alkohol, sociale medier  
og forhold



Der har været en fest i foreningen og et medlem har efterfølgende lagt flere grænseoverskridende billeder op på de sociale medier.  
Hvad gør du?



Alkohol, sociale medier  
og forhold





# Mistanker og rygter



# Mistanker og rygter



# Mistanker og rygter



# Mistanker og rygter

Hvad synes du, at jeres medlemmer skal gøre, hvis de hører om noget, der bekymrer dem?



Mistanker og rygter



Hvad synes du, at jeres medlemmer skal gøre, hvis de bliver vidne til noget, der bekymrer dem?



Mistanker og rygter



Synes du, det er klart for jeres medlemmer, hvem de skal henvende sig til, hvis de oplever eller hører noget, der skaber utryghed?



Mistanker og rygter



Et medlem henvender sig  
til dig om følgende rygte:  
En af lederne har holdt om nogle  
af pigerne og kommenteret på  
deres udseende og påklædning.  
Lederen er over 18 år,  
mens pigerne er under 17.  
Hvad gør du?



Mistanker og rygter

